

**Globo**, une approche yoga et gym douce, avec un grand ballon,  
pour accompagner la maternité et la naissance.

d'après la méthode *ballonforme.com*

cours prénatal



cours  
accouchement  
en couple

globo



cours post natal

Inscriptions  
Renseignements :  
Marie Bossy Coutaz  
doula / accompagnante en prénatalité  
079 791 30 77  
[deux.etres@bluewin.ch](mailto:deux.etres@bluewin.ch)  
[deuxetres.com](http://deuxetres.com)

Centre de la Grange, rte du Bornalet 16, 1562 Corcelles/Payerne  
[www.centre-lagrange.ch](http://www.centre-lagrange.ch)